**ПРОГРАММА**

**Областных соревнований по легкоатлетическому**

**четырёхборью  по  программе  клуба**

**«Шиповка  юных» 2002-2003 г.р.**

**18  февраля  2015 г. (среда)**

**Девочки                                                            Мальчики**

**14-30**    Бег 60 м                                    **14-30**   Метание мяча 1 кг

с **14-45**    Прыжок в длину                      **15-00**    Бег 60 м

               с места

с **15-15**   Метание мяча 1 кг                  с **15-15**    Прыжок в длину

                                                                                 с места

**15-50**Бег 600 м                                    **16-30**   Бег 600 м

             (забеги по 8 чел.)                                 (забеги по 8 чел.)

**17-10 –***Награждение победителей в индивидуальных видах и в многоборье*

**Главный судья соревнований -                        судья ВК**

**И.В.Новиков**

**ПРОГРАММА**

**Областных соревнований по легкоатлетическому**

**четырёхборью  по  программе  клуба**

**«Шиповка  юных» 2000-2001 г.р.**

**19  февраля  2015 г. (четверг)**

**Девушки                                                            Юноши**

**14-30**    Бег 60 м                                      **14-30**   Метание мяча 2 кг

с **14-45**    Прыжок в длину                      **15-00**    Бег 60 м

               с места

с **15-15**   Метание мяча 2 кг                  с **15-15**    Прыжок в длину

                                                                                 с места

**15-50**Бег 600 м                                    **16-30**   Бег 800 м

             (забеги по 8 чел.)                                 (забеги по 8 чел.)

**17-10 –***Награждение победителей в индивидуальных видах и в многоборье*

**Главный судья соревнований -                        судья ВК**

**И.В.Новиков**