

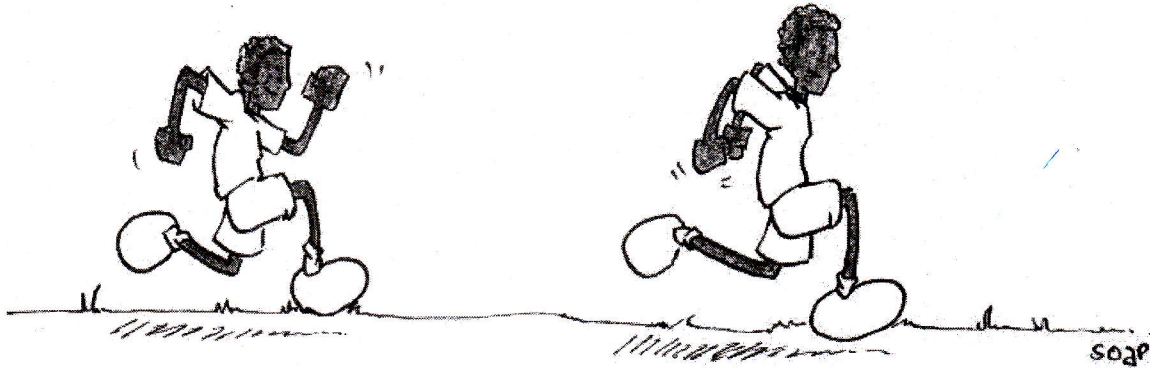
## Прыжки – «многоскоки»

Участники совершают прыжки с ноги на ногу в 10-ти метровой зоне .

Задача – допрыгать до мата за наименьшее число прыжков.

Результаты всех участников команды складываются.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме прыжков, показанных всеми участниками команды.



## Метание «копья»

Участник совершает по одному броску: с 3-х и с 5-ти метров от планки (планка на высоте 200 см).

За 3-х метровый бросок участник получает – одно очко, за 5-ти метровый – 2 очка.

Лучшие результаты каждого участника суммируются. Метание производится специальными снарядами.

Результаты всех участников команды складываются.

Общекомандное место определяется по наибольшей сумме очков, показанных всеми участниками команды.

